



Nom du participant :		Séance n ° :					
		1	2	3	4	5	6
Date, heure et durée de la séance :		Mode de communication : (en personne, téléphone, autre)					
Rapport (séances 2 à 6 seulement) : Observations ? Quels pourraient être les obstacles ?							
OBJECTIF : 1. Sur quoi voulez-vous axer la séance d'aujourd'hui ? 2. Pourquoi est-ce important ? 3. Qu'espérez-vous tirer de notre séance d'aujourd'hui ? 4. Comment saurez-vous que vous aurez tiré ce que vous vouliez de la séance ?							
SITUATION ACTUELLE : Sur lesquels de ses points forts le participant s'est-il appuyé							
Quels sont les obstacles ?							
OPTIONS : Niveau de motivation devant les possibilités ?							
Comment est-ce que les options choisies s'accordent avec l'objectif ?							

ACTIONS :

Le plan d'action indique ce que le participant est prêt à entreprendre, comment il ou elle compte le faire, d'ici quand, avec quels soutiens et ressources et comment la réussite sera évaluée.

Conclusion :

Qu'est-ce que j'ai appris ?